

基于高等师范学校女生青春期教育的现状与策略

徐守霞

(宿迁高等师范学校,江苏 宿迁 223800)

摘要:高等师范学校的女生一般较多,她们的年龄也比师范类本科院校的女生小,入学年龄一般都在十五六岁,正处于青春期,此时如何引导她们面对各种生理和心理问题就显得尤为重要。应使她们正确认识性特征和青春期的自我保健知识,提高自我保护意识,维护自尊,学会自爱;教育和引导她们正确对待青春期的异性交往,从而使她们确立自强、自立、守信的人生信念,努力学习,实现自身价值。

关键词:高等师范学校;女生;青春期;自我保护;人生信念

中图分类号:G640

文献标识码:A

文章编号:1671-1246(2013)24-0021-02

青春期是指个体的性机能从还没有成熟到即将成熟的阶段,在生物学上是指人体由不成熟发育到成熟的转化时期,也就是一个孩子由儿童到成年的过渡时期。这期间,不论男孩或是女孩,在心理、生理上都会发生许多巨大而奇妙的变化。在这一时期,学生情绪极不稳定,被“青少年心理学之父”霍尔喻为“疾风怒涛”时期。处于这一时期的青少年对自己的身心发育缺乏正确的认识和自我管理能力,学生的负性情绪没有得到及时疏导和调控,容易引发各种情绪问题与行为问题。青春期的学生心理不成熟、道德观念不完善,不易把握男女同学之间友谊与爱情的界限,过早地“仿真恋爱”,边缘性行为、性过错行为比例大幅度增加。因此,了解和掌握这一时期心理和生理的变化,对学生顺利度过青春期来说,无疑是一件十分重要的大事。而在高等师范校园里,女生占的比重比较大,刚入学的学生年龄均处在十五六岁的青春期阶段。笔者现就高等师范学校女生的青春期教育问题谈谈自己的几点看法。

1 加强青春期性知识教育刻不容缓

我国的青春期教育自20世纪80年代开始,由于专业教师不足,缺乏统一的青春期健康教育大纲和教材等原因,使青春期教育远远滞后于青少年的现实需要。齐建华、赵玉霞对医学护理专业女生青春期生理健康知识的调查报告显示^[1]:约五成以上的女生对青春期生理的变化表现为害羞,同时报告也显示,青春期的女生性知识多数来自家长,但家长的青春期健康知识有限,对子女的教育多停留在月经护理水平上,而关于性知识方面大都采取回避态度。我们对于我校刚入学的学生青春期知识的掌握情况也做过一项调查,调查表明:学生从家长和学校获得的性知识较少,而大部分性知识都是从非正常渠道获取的;受媒体和社会环境的影响,有20%~30%的学生正在谈恋爱或谈过恋爱,有个别学生发生过性行为,甚至有个别女生做过人流手术;大部分学生对青春期知识,特别是性知识的了解都处于非常粗浅的水平,对于预防危险性行为的生理、心理知识和技巧,自我保护和自我救助的知识严重缺乏。这说明,现代青少年对性知识的关注程度与现有教育模式下普遍存在性知

识缺乏的矛盾日益突出^[2],这就酿成了许多悲剧:14岁少女公厕分娩,19岁大学生一年4次人流等。因此,加强女生青春期性知识教育刻不容缓,特别是高等师范学校,女生占绝大多数,集中开展性知识教育尤为重要。学校应加强青春期生理知识、性心理知识的普及和指导,对于学生在成长过程中出现的性困扰、性冲动、性自慰、异性吸引、性梦幻等性心理问题,要正确加以引导,加强青春期保健知识的传授和教育,尤其要让女生树立自尊、自爱、自强的观念,恪守性道德准则,提升性道德修养与安全意识,对于不能自我控制的性行为采取必要的避孕措施和补救措施。

2 提高自我保护意识不容忽视

高等师范学校学生的学习、生活与高中生比较,有很大差异,普通高中生有繁重的学习压力,而高等师范类学校的学生一般没有升学的压力,学习相对比较轻松。同时,该类学校的学生和校外人员接触较多,如果自我保护意识不强就非常容易受到社会不良风气的影响。比如,在女生中普遍存在着攀比现象,学生之间比谁有钱,比谁会玩,比谁穿的衣服贵,谁家开的车豪华,甚至比谁傍到的大款有钱等^[3]。当受到这些不良思想的影响后,由于缺乏正面的引导,处于青春期的女生在自制力不强时就不能正确对待异性交往。如女生与校内、校外人员过早谈恋爱,甚至偷尝“禁果”出现性过失,造成终生的遗憾。因此,女生自我保护能力的培养应引起家长和学校的足够重视。加强青春期女生自我保护意识的教育可以从以下几个方面入手:首先,教育女生衣着要端庄得体,与异性同学交往时要保持一定的距离,能理智拒绝异性的追求;其次,教育女生要拒绝一切物质和金钱的诱惑;再次,教育女生能分辨适宜和不适宜的场合,尽量不要进入一些KTV及酒吧等娱乐场所。另外,学校可适当开设一些防暴技能选修课,使女生在遭受不法侵害时,能进行自我防护。当遭受侵害后,教育学生要保留证据并及时向可以信任的人诉说,或到当地公安部门报案,请求帮助。

3 树立正确的人生观、价值观

人生观是人们对人生总的看法和根本的观点,是人们站在

卫生职业学校“双师型”教师培养对策探讨

马芳

(临夏州卫生学校,甘肃 临夏 731100)

关键词:卫生职业学校;“双师型”教师;培养对策

中图分类号:G630 文献标识码:A

文章编号:1671-1246(2013)24-0022-02

“双师型”教师是在国家大力发展职业教育框架下,对职业学校专业课教师提出的一种特殊要求。作为卫生职业学校,由于其培养对象的独特性、教学内容的专业性、医学技能的实践性等,尤其需要加强“双师型”专业教师队伍建设,而建设一支能适应卫生职业教育教学要求的“双师型”教师队伍,是确保实践教学顺利有效完成和全面提高职业教育教学质量的关键,同时也是提高专业教师队伍整体素质的有效途径。下面笔者就卫生职业学校培养“双师型”教师谈点看法。

1 卫生职业学校“双师型”教师应具备的素养及能力

对卫生职业学校而言,所谓“双师型”教师,指的是既具有教师资格,又具有医师资格(包括其他医技职称)双重身份的专业教师。其内涵包括3个层面:(1)从岗位层面来看,要求既能从教,又能从医;(2)从素质层面来看,要求既有教书育人的能力素质与专业素质,又有治病救人的医学素质与医技素质;(3)从资质层面来看,要求获得相关部门评定或考定的“师”以上对应技术职称的双重认证。只要获得中级以上双重技术职称认证的专业教师,就属于“双师型”教师范畴。

由于卫生职业学校所培养的学生是面向基层、面向乡镇的医务(护)工作者,针对的是最基层的人民群众,在医技方面的实践性、操作性更强,所以作为“双师型”专业教师,首先要熟悉

注:本文系全国第四届“人卫社杯”职业教育教学改革征文获奖论文

一定的理性高度,概括和总结人生的各种问题,形成对人生主要问题的观点。价值观是指人们关于基本价值的信念、信仰、理想的观念^[1]。青春期的女生正处在生理、心理急剧发展变化的特殊时期,她们情绪多变化,感情易冲动,行为难控制,思想不稳定,此时积极开展人生观、价值观教育就能引导她们向好的方面发展,反之就会出现不可逆转的后果。当前我国社会正处在社会主义市场经济的大潮中,市场经济在激发人们进取意识和创造热情的同时,也诱发和刺激了拜金主义、功利主义、极端个人主义。对于高等师范学校学生来说,学生和社会的接触越来越多,社会的一些不良风气和思想正影响着学生的精神世界,加上这些学生涉世不深,逆反心理严重,很容易形成错误的人生观和价值观。针对此阶段人生观和价值观的教育,笔者认为:第一,应培养女生积极的学习心态,让她们认识到自己年龄还小,还未成年,首要的任务是学习科学知识,只有具备全面的专业基础知识才能应对将来工作和生活中的各种挑战,才能抓住各种机遇,为自己创造美好的未来。第二,要培养女生的责任意识。责任意识是现代文明社会公民的基本素质,根据和谐社会发展需要培养青少年的责任意识是党和国家各项事业后继有人重要保证^[2]。培养女生的责任意识首先就要培养她们的家庭责任,要让她们认识到自己是父母的希望、父母的未来。然而有些女生却从未表现出对长辈的感激,甚至还从思想上认为从父母身上索取是天经地义的事。因此,我们不能让女生责任意

识的缺失成为我们教育的遗憾,要让女生在面对责任时能勇于担当,要能开展自我批评和自我教育。第三,要是非分明,注意自身的言行举止。是非分明就是要女生能够分辨好与坏、善与恶。现代社会的许多不良风气正在不断影响着学生,这也影响了高等师范学校女生的处世理念和行为方式。部分女生在与他人交往时,不从现实的观察、了解出发,而是从主观出发,这就容易产生偏差,造成“先入为主”的错误观念。因此,在教育女生时应不断培养她们明辨是非善恶的能力。另外,教育女生热爱生活,追求更高的目标,这样可以使她们感受到生活情趣,保持健康乐观的心态,让她们在学习中不断锻炼自己、发现自己、认识自己,不断培养自己多方面的兴趣。

参考文献:

- [1]齐建华,赵玉霞.医学护理女生青春期生理健康知识调查[J].卫生职业教育,2007,25(5):126-127.
- [2]李红,周幸,丁永刚,等.重庆市郊县高中学生性知识状况及开展学校性教育态度的定性调查[J].中国计划生育学杂志,2003(3):159-161.
- [3]张桂玲.青少年青春期教育迫在眉睫[J].现代教育,2011(2):124-125.
- [4]黄妙燕.大学生正确人生观和价值观形成初探[J].中国建设教育,2006,12(1):28-30.
- [5]王剑.职业院校学生责任意识教育浅议[J].巴音郭楞职业技术学院学报,2008(3):66-68.▲

基于高等师范学校女生青春期教育的现状与策略

作者: [徐守霞](#)
作者单位: [宿迁高等师范学校, 江苏宿迁, 223800](#)
刊名: [卫生职业教育](#)
英文刊名: [Health Vocational Education](#)
年, 卷(期): 2013, 31(24)

参考文献(5条)

1. 齐建华, 赵玉霞 [医学护理女生青春期生理健康知识调查](#)[期刊论文]-[卫生职业教育](#) 2007(5)
2. 李红, 周幸, 丁永刚, 楼超华, 陈卉 [重庆市郊县高中学生性知识状况及开展学校性教育态度的定性调查](#)[期刊论文]-[中国计划生育学杂志](#) 2003(3)
3. 张桂玲 [青少年青春期教育迫在眉睫](#) 2011(02)
4. 黄妙燕 [大学生正确人生观和价值观形成初探](#) 2006(01)
5. 王剑 [职业院校学生责任意识教育浅议](#) 2008(03)

引用本文格式: [徐守霞](#) [基于高等师范学校女生青春期教育的现状与策略](#)[期刊论文]-[卫生职业教育](#) 2013(24)